

## **Más del 80% de los universitarios se plantea el emprendimiento como la salida profesional para compatibilizar la vida personal y profesional**

Según datos del II Estudio sobre Conciliación, Flexibilidad y Felicidad, elaborado por la Fundación Mujer, Familia y Trabajo y la Universidad Camilo José Cela

- Casi el 80% de los estudiantes cree que la conciliación de la vida laboral, personal y familiar viene de la mano de un cambio cultural.
- La flexibilidad laboral, el apoyo para que los hombres concilien y el teletrabajo, factores claves para alcanzar el equilibrio.
- El Informe ha sido presentado en la entrega de los Premios Universitarios Concilia.

**Madrid, 6 de febrero de 2013.-** El II Estudio sobre Conciliación, Flexibilidad y Felicidad ha revelado que más del 80% de los estudiantes universitarios encuestados considera el emprendimiento como la mejor salida profesional para compatibilizar la vida personal, familiar y profesional. Los jóvenes encuestados opinan, sin embargo, que esta opción no es fácil debido a las pocas ayudas que existen para emprender.

El estudio, elaborado por la Fundación Mujer, Familia y Trabajo y la Universidad Camilo José Cela, se ha presentado durante la entrega de los Premios Universitarios Concilia. “El objetivo del estudio es poder analizar la sensibilidad de los universitarios en cuestiones tan importantes como su vida familiar, la percepción de la situación laboral actual o el emprendimiento como salida profesional” comenta María Sánchez-Arjona, presidenta de la Fundación Mujer, Familia y Trabajo.

El estudio, elaborado con la opinión de 1167 estudiantes de 12 universidades, aporta datos también sobre la percepción de los universitarios en cuanto al equilibrio laboral, personal y familiar. De esta forma, más de la mitad de los jóvenes encuestados piensan que no es posible compatibilizar el cuidado de mayores e hijos con el trabajo fuera de casa, y el 45% cree que tener hijos supondrá un obstáculo en su carrera profesional.

A pesar de los datos expuestos arriba, para casi el 80% de los estudiantes universitarios un cambio cultural es posible. Es fundamental que los jóvenes universitarios, que son los profesionales del futuro tengan conciencia de la necesidad de un cambio cultural. “Ellos serán los responsables de esta transformación en el futuro” comenta la presidenta de la Fundación Mujer, Familia y Trabajo.

La flexibilidad laboral (80%), el apoyo para que los hombres concilien (72%) y el teletrabajo (70%) son los factores más demandados por los universitarios para alcanzar el equilibrio personal y profesional.

A la hora de aceptar un trabajo, la remuneración económica (60%) y la formación (42%) son los aspectos más valorados por los universitarios, sin embargo a la hora de seguir en el trabajo estos aspectos varían ligeramente, pasando a ganar importancia aspectos como el buen ambiente de trabajo (37%) o la flexibilidad laboral (que aumenta en un 28%).

### **Influencia del entorno familiar**

Referente a las preguntas sobre la vida familiar, el 80% de los encuestados considera que la incorporación de ambos progenitores al mercado laboral no afectó negativamente a sus familias. Este dato es significativo ya que el 64% de las madres de los alumnos encuestados trabajaban, frente al 57% del primer estudio (I Oleada 2009).

### **La felicidad y los universitarios**

En cuanto a las preguntas relacionadas con la felicidad, casi el 70% de los universitarios tuvieron una infancia muy feliz. Estos niveles disminuyen hasta alrededor de un 10% a medida que van madurando. Destacable también es que, el entorno donde los jóvenes afirman sentirse más felices, es la familia, frente a otros ambientes como el académico (con porcentajes que superan el 60%) o el personal (en la que el 54% afirma estar bastante feliz).

### **Sobre la Fundación Mujer, Familia y Trabajo**

La Fundación Mujer, Familia y Trabajo tiene como objetivo el apoyo al desarrollo profesional y personal como base para conseguir una sociedad más Humana y lleva más de 10 años trabajando mano a mano con las empresas para promover este cambio empresarial y social.

### **Más Información:**

CVA

Gabinete de Comunicación

Premios Nacionales Universitarios Concilia

Tel: 91 571 01 37